

SEPTEMBRE 2026



Disfruta
Fuerteventura





Qu'est-ce que Canary Islands Experience ?

Canary Islands Experience est un guide numérique intelligent créé pour vous aider à découvrir Fuerteventura de manière plus confortable, authentique et organisée.

C'est un outil interactif qui met le voyageur en contact avec le meilleur de l'île : lieux uniques, gastronomie, plages, expériences, itinéraires, événements et commerces locaux soigneusement sélectionnés.

Comment peut-il vous aider pendant votre voyage ?

- **Organisez mieux votre séjour**

Découvrez quoi faire près de vous, planifiez des itinéraires, trouvez des plages, des belvédères, des villages de charme et des activités adaptées à votre temps et à votre style de voyage.

- **Trouvez des lieux authentiques**

Accédez à des recommandations de restaurants, cafés, marchés et commerces locaux qui font partie de la véritable vie majorera.

- **Restez informé**

Consultez les événements, concerts, fêtes populaires et activités qui ont lieu pendant votre séjour sur l'île.

- **Vivez des expériences uniques**

Surf, randonnée, excursions, culture, gastronomie, couchers de soleil ou coins secrets. Canary Islands Experience vous aide à découvrir bien plus que les lieux touristiques habituels.

- **Tout depuis votre mobile**

Sans avoir besoin de télécharger des applications compliquées. Il vous suffit de scanner le QR code et de commencer à explorer.

Une autre façon de découvrir Fuerteventura.

Accédez directement à chaque section. Scannez les liens et naviguez facilement dans les contenus interactifs du magazine.

Plage

Expériences

Événements culturels

Restaurants

Profitez du voyage.

Septembre

L'île retrouve son calme. Une introduction éditoriale consacrée à ce moment particulier où l'intensité de l'été diminue, tandis que Fuerteventura continue d'offrir nature, gastronomie, fêtes et expériences.

Bienvenue et bonne lecture !

EXPÉRIENCES

Sentiers entre volcans. Parcourir Fuerteventura à pied pour découvrir le territoire de l'intérieur : volcans, malpaís, chemins et grands espaces.

EXPLOREZ FUERTEVENTURA

Ajuy : grottes, falaises et mémoire maritime

Paysage, géologie, histoire et mer se rencontrent dans l'un des lieux les plus singuliers de la côte occidentale.

GASTRONOMIE

Les saveurs de la mer

L'Atlantique comme garde-manger de Fuerteventura et le lien entre la pêche, les produits locaux et la cuisine.

Le thon : un voyageur de l'Atlantique Thonidés, pêche artisanale, saisonnalité et les multiples façons de les servir à la table majorera.

Critique gastronomique : El Rinconcito de Doña Juanita

Le regard de CIE sur sa cuisine, sa proposition et l'expérience qu'il offre.

LOISIRS ET ÉVÉNEMENTS

Agenda septembre 2026. Une sélection vérifiée de musique, théâtre, humour, culture familiale, fêtes et événements sportifs. La Peña : tous les chemins mènent à Vega de Río Palmas La grande célébration insulaire de septembre : tradition, pèlerinage, identité et rencontres. Open de pêche de Gran Tarajal : dans le sillage du marlin bleu Plus de trois décennies de pêche sportive, d'océan et d'évolution vers le marquage et la remise à l'eau. L'édition 2026 étant encore en attente de confirmation, je conserverais l'article sans toutefois l'annoncer pour l'instant comme un événement à date fixe. Baifo Extreme 2026 : Fuerteventura retrouve la boue. Du 11 au 13 septembre, Tindaya devient le théâtre de l'un des grands rendez-vous OCR de l'île.

COMMERCE LOCAL

Le thon, un visiteur venu de très loin

HISTOIRE ET CURIOSITÉS

Betancuria : une promenade à travers l'histoire

De la conquête européenne et de l'ancienne capitale à son patrimoine religieux, son architecture et son paysage culturel.



isla32

Platita
Software

Invited

proexca
impulsar, atraer, crecer



Consejería de Economía
Conocimiento y Empleo
Dirección General de
Promoción Económica

CONTENIDO

01

Expériences

Sentiers entre volcans

pág 8-9

02

Explorez

Ajuy : grottes, falaises et mémoire maritime

pág 10-11

03

Gastronomie

Les saveurs de la mer

pág 12-13

Critique gastronomique : El Rinconcito de Doña Juanita

pág 14-15

04

Loisirs et événements

Agenda de septembre 2026

pág 16-17

Pèlerinage de La Peña

pág 18-19

Open de pêche de Gran Tarajal : dans le sillage du marlin bleu

pág 18-19

Baifo Extreme 2026

pág 18-19

05

Commerce local

Le thon

pág 20-21

06

Histoires et légendes

Betancuria : une promenade à travers l'histoire

pág 22-23



01 EXPÉRIENCES

Ce contenu sur EXPÉRIENCES est possible grâce à “Zodiacs rentacar”



Sentiers entre volcans

Marcher à Fuerteventura permet de découvrir une île différente de celle de son littoral. Les sentiers traversent des volcans, des ravins, des plaines et d'anciens champs agricoles. Beaucoup suivent des chemins empruntés pendant des générations par la population majorera. Ils servaient à relier les villages, à conduire le bétail ou à rejoindre les terres cultivées.

L'île possède certaines des formations géologiques les plus anciennes des Canaries. Pendant des millions d'années, l'érosion a façonné ses montagnes et ses vallées. C'est pourquoi ses paysages volcaniques présentent des formes douces et profondément érodées. Dans le nord, les itinéraires de Bayuyo et de Calderón Hondo se distinguent particulièrement.

Le Parc rural de Betancuria offre des sentiers entre ravins et palmeraies.

Ajuy associe paysage côtier, patrimoine industriel et formations géologiques exceptionnelles. Jandía propose des itinéraires exigeants à travers montagnes, versants et plages ouvertes sur l'Atlantique. Chaque parcours doit être choisi en fonction de la distance, du dénivelé et du type de terrain. L'absence de grandes altitudes ne signifie pas que les itinéraires soient faciles. La chaleur, le vent et le manque d'ombre augmentent l'effort physique.

Septembre reste un mois chaud et il est préférable d'éviter les heures les plus chaudes de la journée. Il est recommandé de faire appel à des entreprises et à des guides professionnels agréés. Un guide adapte le parcours au groupe et aux conditions météorologiques.

Il aide également à mieux comprendre la géologie, la végétation et les usages traditionnels. Avant de partir, il convient de consulter les prévisions météorologiques et les alertes officielles. Chaque personne doit emporter suffisamment d'eau pour toute la randonnée. Des chaussures adaptées, une casquette et une protection solaire sont également indispensables. Le téléphone doit être chargé et l'itinéraire téléchargé à l'avance.

Il est conseillé d'informer une autre personne de l'itinéraire prévu et de l'heure de retour. Les randonneurs doivent rester sur les sentiers et respecter les propriétés. Il ne faut pas ramasser de pierres, modifier les sites archéologiques ni ériger de cairns. Tous les déchets, y compris les restes de nourriture, doivent être remportés avec soi. Marcher de manière responsable permet de protéger le paysage et de réduire les risques inutiles. Chaque sentier est une occasion de comprendre comment Fuerteventura s'est formée.

[Lire l'article complet](#)



Ajuy

Grottes, falaises et mémoire maritime

Ajuy permet de contempler certains des chapitres les plus anciens de l'histoire géologique de Fuerteventura. La localité se trouve sur la côte occidentale de la commune de Pájara. Sa plage de sable sombre est entourée de falaises présentant un grand intérêt géologique. On y trouve des matériaux formés avant même l'émergence de l'île.

Le paysage permet de mieux comprendre les processus complexes qui ont donné naissance à Fuerteventura. Depuis la plage part le célèbre sentier menant aux grottes d'Ajuy. Le parcours monte le long de la falaise et traverse différentes strates rocheuses. Il permet également d'observer d'anciennes installations liées à la production de chaux. Le chemin comporte des marches, des pentes et des zones exposées au vent.

Il n'est pas adapté à tout le monde ni à toutes les conditions. Il convient de l'éviter en cas de pluie, de forte houle ou de risque d'éboulement. Les grottes doivent uniquement être parcourues dans les zones autorisées et sécurisées. Ajuy fut autrefois un important centre d'extraction et d'expédition de pierre calcaire. Ce matériau était indispensable à la construction et au blanchiment à la chaux des habitations. Il était également

utilisé dans les ouvrages hydrauliques et dans d'autres activités productives.

Carrières, fours, entrepôt et embarcadères faisaient partie d'un même système industriel. Les travailleurs extrayaient, transportaient et cuisaient la pierre dans des conditions particulièrement difficiles. Le chargement des embarcations dépendait également de l'état de l'océan.

Le lieu est aussi historiquement connu sous le nom de Puerto de la Peña. Pendant des siècles, il servit de point de communication et d'expédition de marchandises. La pêche complète la relation étroite que cette localité entretient avec la mer. Cette mémoire maritime demeure présente dans les embarcations et les récits familiaux. Les restaurants permettent de découvrir des plats préparés à base de poisson et de produits insulaires. Il est recommandé de se renseigner sur l'origine et la saison de chaque espèce.

La côte occidentale peut connaître une forte houle et des courants dangereux. Toutes les indications et restrictions concernant la baignade doivent être rigoureusement respectées. Ajuy n'est pas seulement une plage bordée de grandes grottes. C'est un paysage façonné par la géologie, le travail et la mémoire maritime.

Lire l'article complet

02 EXPLORE

Ce contenu sur EXPLORE est possible grâce à "Golden House Fuerteventura"





03 GASTRONOMIE

Ce contenu sur EXPÉRIENCES est possible grâce à "La bodeguita"

La Bodeguita
 ristorante pizzeria italiano

Les saveurs de la mer

L'essence maritime de Fuerteventura s'invite à table

Septembre est un mois qui a le goût de l'océan. Alors que l'été touche à sa fin, les ports de pêche de Fuerteventura connaissent des journées animées qui perpétuent une tradition transmise de génération en génération. Chaque matin à l'aube, les embarcations regagnent la terre ferme avec le fruit d'une relation séculaire entre les habitants de Fuerteventura et l'Atlantique.

La gastronomie maritime fait partie de l'identité de l'île. Au-delà de ses plages et de ses paysages volcaniques, Fuerteventura conserve une culture étroitement liée à la mer, qui s'exprime à travers des recettes simples, authentiques et profondément ancrées dans le territoire.

Parmi les espèces les plus appréciées figurent la « vieja », considérée par beaucoup comme le poisson le plus emblématique des Canaries, ainsi que le mérrou de roche (« cherne »), la « sama », le mérrou (« mero ») ou encore le « bocinegro ». Ces poissons arrivent dans les cuisines quelques heures seulement après leur capture et sont généralement préparés de manière à préserver au maximum leur saveur naturelle : grillés à la plancha, pochés ou accompagnés des traditionnelles « papas arrugadas » et de mojo. Les patelles occupent une place particulière

dans le patrimoine gastronomique de l'île. Récoltées dans les zones rocheuses du littoral, elles constituent l'un des mets les plus appréciés des habitants comme des visiteurs. Grillées avec une touche de mojo vert ou simplement quelques gouttes de citron, elles incarnent toute l'essence de la cuisine côtière de Fuerteventura. Le poulpe est un autre grand protagoniste des tables estivales. Préparé en vinaigrette, mijoté ou grillé à la plancha, il accompagne de nombreuses fêtes familiales et rencontres au bord de la mer. Sa polyvalence en a fait l'un des produits les plus appréciés de la gastronomie insulaire.

Mais parler des saveurs de la mer à Fuerteventura, c'est aussi parler des hommes et des femmes qui perpétuent la pêche artisanale. Une activité qui fournit non seulement des produits de grande qualité, mais contribue également à préserver les savoir-faire traditionnels et un modèle d'exploitation durable des ressources marines.

Dans des localités comme El Cotillo, Corralejo, Gran Tarajal, Morro Jable ou Puerto del Rosario, la mer continue de rythmer la vie quotidienne. Les marchés, les restaurants et les petits commerces familiaux restent le lien entre le travail des pêcheurs et tous ceux qui souhaitent découvrir l'authentique cuisine de Fuerteventura.

[Lire l'article complet](#)



Critique gastronomique

El Rinconcito de Doña Juanita, un restaurant où l'on respire la mer

Il y a des restaurants qui séduisent d'abord par leur cuisine, et d'autres qui commencent à charmer avant même que l'on ne s'installe à table. El Rinconcito de Doña Juanita joue sur les deux tableaux. Situé face à la mer, dans la rue Almirante Lallemand à Puerto del Rosario, il offre de ces tables où l'Atlantique finit par faire partie intégrante du repas. Sa terrasse et ses vues comptent d'ailleurs parmi les aspects les plus appréciés par ceux qui le visitent.

Sa proposition se situe à la croisée des cuisines andalouse, canarienne et méditerranéenne, avec une place de choix accordée aux poissons, fruits de mer, fritures et plats de riz. Une carte familière qui n'hésite pas à intégrer des préparations plus contemporaines et qui puise une grande partie de sa personnalité dans la qualité des produits et les saveurs de la mer. Parmi les spécialités qui suscitent le plus d'intérêt figurent le poisson frais, le cazón en adobo (roussette marinée), les crevettes à l'ail et des plats de riz comme le riz noir à la seiche et aux gambas. Il est également conseillé de demander les suggestions du jour : lorsque la mer est si proche, se laisser guider par les recommandations peut être une excellente façon de choisir.

Un autre de ses traits distinctifs est l'attention portée aux personnes intolérantes au gluten ou atteintes de maladie coéliquae. Les options sans gluten ainsi que les connaissances du personnel concernant leur préparation sont régulièrement soulignées par les clients.

Le service est un autre des points qui recueille les meilleurs commentaires : proximité, amabilité et attention contribuent à créer cette atmosphère détendue qui invite à prolonger le moment après le repas. Les avis ne sont pas unanimes, comme c'est le cas pour tout restaurant accueillant un nombre important de clients, et certains plats de riz suscitent des appréciations partagées. Néanmoins, le bilan général reste très positif et place l'établissement parmi les restaurants les mieux notés de Puerto del Rosario.

El Rinconcito de Doña Juanita est, en définitive, une excellente adresse pour ceux qui recherchent une cuisine de la mer, un accueil chaleureux et une table face à l'Atlantique.

[Lire l'article complet](#)

A. J. Cabrera
Président de l'Académie
de Gastronomie de la Macaronésie





04 LOISIRS ET ÉVÉNEMENTS

Ce contenu sur LOISIRS ET ÉVÉNEMENTS est possible grâce à "Zielo Terraza"

Zielo
TERRAZA

La Peña

Le cœur spirituel de Fuerteventura

Chaque mois de septembre, les chemins de Fuerteventura mènent vers une même destination : Vega de Río Palmas. Là, entre montagnes, palmiers et ravins, se trouve le sanctuaire de la Virgen de la Peña, patronne de l'île et symbole de l'identité majorera.

Des milliers de pèlerins arrivent de toutes les communes, marchant pendant des heures, parfois même toute la nuit, pour participer à une tradition qui se perpétue depuis des générations. Peu importe l'âge ou le lieu d'origine ; durant ces journées, l'île se rassemble autour d'une même dévotion.

La fête de La Peña est une célébration religieuse. C'est aussi une rencontre avec l'histoire, les racines et la mémoire collective de Fuerteventura. Des familles entières parcourent les sentiers traditionnels, partageant conversations, souvenirs et expériences qui font partie du patrimoine culturel majorero.

Le pèlerinage, les cérémonies religieuses, la musique populaire et les rencontres entre habitants font de Vega de Río Palmas le cœur de l'île pendant quelques jours. Le cadre naturel, dominé par le Barranco de las Peñitas et l'ermitage

qui abrite l'image de la Vierge, confère également une beauté particulière à cette célébration.

Selon la tradition, l'image aurait été découverte il y a plusieurs siècles par des bergers dans une grotte voisine, donnant naissance à l'une des dévotions les plus profondément enracinées de l'archipel. Depuis lors, la Virgen de la Peña accompagne l'histoire de générations de Majoreros.

Participer à cette fête, c'est découvrir l'une des expressions les plus authentiques de l'âme de Fuerteventura. Un événement où la foi, la tradition et le sentiment d'appartenance s'unissent pour rappeler que les véritables racines d'une île restent vivantes à travers ses habitants. Chaque mois de septembre, Fuerteventura reprend le chemin de La Peña. Et sur ce chemin partagé bat, plus fort que jamais, le cœur de l'île.

[Lire l'article complet](#)

AGENDA SEPTEMBRE 2026

Lire l'article complet

VENDREDI 4 • MUSIQUE

Veladas – Concerts d’exception
Auditorio Insular de Fuerteventura
Puerto del Rosario
20 h 30
15 €
Une expérience musicale autour d’un récital de piano consacré à l’œuvre du compositeur italien Ludovico Einaudi.

SAMEDI 5 • THÉÂTRE

La Tuerta – Une histoire de survivants
Auditorio Insular de Fuerteventura
Puerto del Rosario
20 h 30
5 €
Une proposition théâtrale inscrite dans la programmation culturelle de l’île.

VENDREDI 11 • THÉÂTRE

Candela Peña et Secun de la Rosa
Precipicio y Parapente
Auditorio Insular de Fuerteventura
Puerto del Rosario
20 h 30
À partir de 35 €
Deux artistes reconnus de la scène espagnole arrivent à Fuerteventura avec cette proposition théâtrale.

DIMANCHE 20 • MUSIQUE

RAÍCES · De la musique folklorique à Manuel de Falla
JOCAN & Los Sabandeños
Palacio de Formación y Congresos de Fuerteventura. Puerto del Rosario
9 h 30
10 €

Une rencontre entre la musique traditionnelle canarienne et le répertoire classique, interprétée par la Joven Orquesta de Canarias et Los Sabandeños.

SAMEDI 26 • CULTURE EN FAMILLE

Nidos
Auditorio Insular de Fuerteventura
Puerto del Rosario
17 h 00
3 €
Un spectacle inscrit dans la programmation culturelle du Cabildo de Fuerteventura.

DIMANCHE 27 • CULTURE EN FAMILLE

Nidos
Auditorio de Antigua Manuel Sánchez González
Antigua
12 h 00
3 €
Deuxième représentation sur l’île de ce spectacle destiné au public familial.

DIMANCHE 27 • HUMOUR

Festival Reíslas – Mentas peligrosas
Palacio de Formación y Congresos de Fuerteventura
Puerto del Rosario
20 h 30
36 €
Ana Morgade, Álex Clavero, David Cepo et Kike Pérez arrivent à Fuerteventura dans le cadre du Festival Reíslas pour une nouvelle soirée placée sous le signe de l’humour et du stand-up.

XXX OPEN INTERNACIONAL PESCA DE ALTURA MARCAJE Y SUELTA

Gran Tarajal

1995

2006

2016

2026

ORGANIZA:



*Del 10 al 12
Septiembre
2026*

30
edición



Open de pêche de Gran Tarajal

Dans le sillage du marlin bleu

Chaque année, Gran Tarajal tourne de nouveau son regard vers l'Atlantique pour célébrer l'un des rendez-vous les plus traditionnels de la pêche sportive à Fuerteventura : l'Open International de Pêche au Gros, qui se tiendra **du 10 au 12 septembre**. Son histoire remonte à 1992, lorsque le port de plaisance de Gran Tarajal a commencé à accueillir des embarcations attirées par des eaux particulièrement réputées pour la pêche des grandes espèces océaniques. Parmi elles, le marlin bleu s'impose comme l'un des grands protagonistes de la compétition.

Au fil des années, l'épreuve a réuni des embarcations venues de différentes îles, de la péninsule espagnole et d'autres pays, transformant pendant plusieurs jours le port de Gran Tarajal en un lieu de rencontre pour les équipages, les passionnés et les visiteurs. Certaines éditions ont rassemblé plus d'une cinquantaine d'embarcations.

Mais l'Open a également évolué. La 29e édition, organisée en 2025, a misé sur la pratique du marquage et de la remise à l'eau, renforçant ainsi son engagement en faveur d'une pêche sportive plus responsable. La Réserve de biosphère de Fuerteventura a également profité de

l'événement pour sensibiliser le public aux ressources naturelles marines, à la problématique des déchets plastiques et aux opportunités liées à une économie bleue durable. L'événement revêt aussi une importante dimension touristique et économique. Équipages, accompagnateurs et passionnés dynamisent Gran Tarajal et contribuent à promouvoir la commune de Tuineje comme destination privilégiée pour les sports liés à l'océan. L'Office du tourisme a expressément reconnu cette valeur promotionnelle en apportant son soutien financier à l'édition précédente.

Mer, sport, préservation de l'environnement et tradition maritime se retrouvent ainsi au cœur d'une compétition étroitement liée à Gran Tarajal depuis plus de trois décennies.

[Lire l'article complet](#)

XI EDICIÓN
13 DE SEPTIEMBRE
2026

Baifo Extreme 2026

Fuerteventura retrouve la boue

Du 11 au 13 septembre 2026, Tindaya redeviendra le territoire de Baifo. La Xle Baifo Extreme Fuerteventura célébrera une nouvelle édition de l'une des courses d'obstacles les plus singulières et les plus emblématiques du calendrier sportif de Fuerteventura.

L'événement se déroulera à Tindaya, dans la commune de La Oliva, où le paysage aride de Fuerteventura fait pleinement partie de l'identité de la compétition. La mairie de La Oliva a déjà officiellement inscrit l'épreuve à son agenda pour les 11, 12 et 13 septembre.

Baifo Extreme appartient à l'univers des OCR, les courses à obstacles, une discipline dans laquelle courir ne représente qu'une partie du défi. Les participants doivent franchir des murs, transporter des charges, grimper, traverser la boue et surmonter différents obstacles qui mettent à l'épreuve leur endurance, leur force, leur coordination et leur capacité à se dépasser.

L'épreuve de Fuerteventura s'est développée au fil des années jusqu'à proposer des catégories adaptées à différents niveaux et âges, transformant cet événement sportif en un intense week-end de convivialité. Pour l'édition

2026, l'organisation reprend une idée qui résume parfaitement son esprit : boue, effort et dépassement de soi.

Sa célébration à Tindaya lui offre également un cadre difficile à reproduire ailleurs. Le paysage volcanique et les vastes espaces de Fuerteventura font du parcours une partie intégrante de l'expérience et renforcent l'attrait de l'île comme destination de tourisme sportif.

Pour ceux qui souhaitent troquer pendant quelques heures la plage et le transat contre des chaussures de sport, des obstacles et une bonne dose de boue, septembre offre une manière bien différente de découvrir l'île.

Les inscriptions et les informations relatives à la participation doivent être consultées sur les canaux officiels de Baifo Extreme et de la mairie de La Oliva.

[Lire l'article complet](#)

WWW.BAIFOEXTREME.com





05

COMMERCE LOCAL

Ce contenu sur **COMMERCE LOCAL** est possible grâce à **“Morreo jewels”**



Le thon

Le grand voyageur de l'Atlantique qui arrive jusqu'à notre table

Le thon est un visiteur régulier de nos îles, qu'il rejoint après avoir parcouru des milliers de kilomètres à travers l'océan. Les eaux profondes des Canaries font partie des routes migratoires de différentes espèces de thonidés, dont la présence varie selon l'espèce, les courants, la température de la mer et la disponibilité de nourriture.

C'est pourquoi parler simplement de « thon » est quelque peu réducteur : le thon obèse (« tuna » ou « patudo »), l'albacore (« rabil »), le thon blanc (« barrilote »), le listao et le thon rouge comptent parmi les grands voyageurs susceptibles de traverser les eaux de l'archipel. Depuis des générations, les pêcheurs canariens ont appris à reconnaître leurs saisons et à partir à leur rencontre.

La pêche artisanale, pratiquée à l'aide de techniques sélectives comme la canne et la ligne, entretient avec la mer une relation très différente de celle de la grande pêche industrielle : derrière chaque capture se cachent savoir-faire, expérience et patience.

À Fuerteventura, cette culture maritime reste étroitement liée à des localités comme Gran Tarajal, Morro Jable, Corralejo, El Cotillo ou Puerto del Rosario, où l'océan

constitue depuis toujours une source de nourriture et d'activité économique.

Le thon se prête aussi bien aux préparations les plus simples qu'à la haute gastronomie. La tradition canarienne le décline en thon aux oignons, mariné, grillé à la plancha, accompagné de mojo ou préparé en salade, souvent servi avec nos inséparables « papas ». Aujourd'hui, les restaurants proposent également des tartares, des tatakis, des marinades et des morceaux à peine saisis qui permettent de découvrir de nouvelles textures et saveurs.

Mais il existe une recommandation qui vaut mieux que n'importe quelle recette : lorsque vous entrez dans un restaurant de poisson, demandez ce que la mer a apporté aujourd'hui. Demandez de quelle espèce il s'agit, d'où elle provient et comment le cuisinier recommande de la préparer. Car le poisson frais possède une particularité qu'aucune carte ne peut garantir tout au long de l'année : il dépend de la saison et de l'océan.

Ce jour-là, il y aura peut-être du thon obèse, de l'albacore, du thon blanc ou du listao. Et peut-être découvrirez-vous une saveur que vous n'aviez encore jamais goûtée.

[Lire l'article complet](#)



Betancuria

Une promenade à travers l'histoire

Betancuria occupe une place fondamentale dans l'histoire de Fuerteventura. La ville fut fondée au début du XVe siècle, lors de la conquête européenne. Son nom rappelle celui du conquérant normand Jean de Béthencourt. Sa situation à l'intérieur des terres offrait de l'eau, des terres cultivables et une protection contre les attaques venant de la mer.

Pendant plusieurs siècles, elle fut le principal centre politique et religieux de l'île. Aujourd'hui, elle conserve l'un des ensembles historiques les plus remarquables des Canaries. Ses rues sont bordées de maisons blanchies à la chaux, de toits en tuiles, de balcons et de portails en pierre. La taille du village permet de le parcourir facilement, sans avoir à effectuer de longues distances. L'église Santa María constitue son principal monument.

Le premier édifice religieux fut détruit lors de l'attaque berbère de 1593. Sa reconstruction intégra des éléments architecturaux et artistiques de différentes époques.

À l'intérieur sont conservés des retables, des sculptures et diverses œuvres d'art religieux. La place et les rues voisines concentraient autrefois une grande partie de la vie publique. À proximité du centre se trouvent les ruines du couvent de San

Buenaventura. Cet établissement franciscain joua un rôle important durant les premières étapes de l'évangélisation.

Ses murs témoignent des débuts de la présence européenne sur l'île. L'ermitage voisin de San Diego complète cet ensemble religieux. Les espaces muséographiques permettent de mieux comprendre l'archéologie et l'histoire de Fuerteventura. Il est conseillé de vérifier leurs horaires d'ouverture avant d'organiser la visite.

Betancuria permet également de comprendre les conséquences de l'attaque de 1593.

La population fut mise à sac et une partie de ses bâtiments fut détruite. Malgré cela, la ville conserva pendant plusieurs siècles ses fonctions institutionnelles. Le développement d'autres localités finit par lui faire perdre son statut de capitale de l'île. La visite peut se poursuivre par la route en direction de Vega de Río Palmas. Les belvédères situés le long du parcours offrent de vastes panoramas sur le massif central.

La route comporte de nombreux virages et nécessite de conduire avec prudence et sans précipitation. Betancuria ne doit pas être considérée uniquement comme un village pittoresque. C'est un témoignage vivant des origines historiques de Fuerteventura.

[Lire l'article complet](#)

06 HISTOIRES ET LÉGENDES

Ce contenu sur HISTOIRES ET LÉGENDES est possible grâce à "isla32"





Disfruta
Fuerteventura