

WRZESIEŃ 2026

Miesięcznik



Disfruta
Fuerteventura



Canary Island Experiences

“La Peña”

Duchowe serce Fuerteventury



Czym jest Canary Islands Experience?

Canary Islands Experience to inteligentny przewodnik cyfrowy stworzony, aby pomóc Ci odkrywać Fuerteventurę w wygodniejszy, autentyczny i uporządkowany sposób.

To interaktywne narzędzie łączyce podróżnika z tym, co najlepsze na wyspie: wyjątkowymi miejscami, gastronomią, plażami, atrakcjami, trasami, wydarzeniami oraz starannie wybranymi lokalnymi firmami.

Jak może Ci pomóc podczas podróży?

- **Lepiej zaplanuj swój pobyt**

Odkrywaj atrakcje w swojej okolicy, planuj trasy, znajdź plaże, punkty widokowe, urokliwe miasteczka oraz aktywności dopasowane do Twojego czasu i stylu podróżowania.

- **Znajdź autentyczne miejsca**

Korzystaj z rekomendacji restauracji, kawiarni, targów i lokalnych sklepów, które są częścią prawdziwego życia mieszkańców Fuerteventury.

- **Bądź na bieżąco**

Sprawdź wydarzenia, koncerty, lokalne święta i atrakcje odbywające się podczas Twojego pobytu na wyspie.

- **Przeżyj wyjątkowe doświadczenia**

Surfing, piesze wędrówki, wycieczki, kultura, gastronomia, zachody słońca czy ukryte zakątki. Canary Islands Experience pomoże Ci odkryć znacznie więcej niż tylko najpopularniejsze atrakcje turystyczne.

- **Wszystko w Twoim telefonie**

Bez konieczności pobierania skomplikowanych aplikacji. Wystarczy zeskanować kod QR i rozpocząć odkrywanie.

Inny sposób na poznanie Fuerteventury

Przejdź bezpośrednio do każdej sekcji. Zeskanuj kody QR i wygodnie przeglądaj interaktywne treści magazynu.

Plaża

Doświadczenia

Wydarzenia kulturalne

Restauracje

Życzymy udanej podróży

Wrzesień

Wyspa odzyskuje spokój. Redakcyjne wprowadzenie do tego wyjątkowego momentu, kiedy intensywność lata słabnie, ale Fuerteventura nadal oferuje przyrodę, gastronomię, święta i niezwykle doświadczenia.

Witamy i życzymy przyjemnej lektury!

DOŚWIADCZENIA

Szlaki wśród wulkanów. Wędrówka po Fuerteventurze pozwala odkrywać wyspę od środka: wulkany, pola zastygłej lawy, szlaki i rozległe krajobrazy.

ODKRYJ FUERTEVENTURĘ

Ajuy: jaskinie, klify i morska historia. Krajobraz, geologia, historia i ocean w jednym z najbardziej charakterystycznych zakątków zachodniego wybrzeża.

GASTRONOMIA

Smaki morza. Atlantyk jako naturalna spiżarnia Fuerteventury oraz związek między rybołówstwem, lokalnymi produktami i kuchnią.

Recenzja gastronomiczna: El Rinconcito de Doña Juanita. Spojrzenie CIE na kuchnię, ofertę i doświadczenie kulinarne tego miejsca.

CZAS WOLNY I WYDARZENIA

Kalendarz wydarzeń – wrzesień 2026
Sprawdzony wybór wydarzeń muzycznych, teatralnych, komediowych, rodzinnych, lokalnych świąt oraz imprez sportowych. La Peña: wszystkie drogi prowadzą do Vega de Río Palmas. Wielkie wrześniowe święto całej wyspy: tradycja, pielgrzymka, tożsamość i spotkanie. Open wędkarski w Gran Tarajal: śladami marlina błękitnego. Ponad trzy dekady wędkarstwa sportowego, oceanu oraz ewolucji w kierunku znakowania i wypuszczania złowionych ryb. Edycja 2026 oczekuje jeszcze na potwierdzenie, dlatego artykuł warto zachować, ale na razie nie ogłaszać wydarzenia z konkretną datą. Baifo Extreme 2026: Fuerteventura znów zanurza się w błocie. Od 11 do 13 września Tindaya stanie się areną jednego z najważniejszych wydarzeń OCR na wyspie.

LOKALNY HANDEL

Tuńczyk, gość przybywający z tysięcy kilometrów

HISTORIA I CIEKAWOSTKI

Betancuria: spacer przez historię
Od europejskiego podboju i dawnej stolicy po dziedzictwo religijne, architekturę i krajobraz kulturowy.

SPIS TREŚCI

01

Doświadczenia

Szlaki wśród wulkanów

pág 8-9

02

Odkrywaj

Ajuy: jaskinie, klify i morska historia

pág 10-11

03

Kuchnia

Smaki morza

pág 12-13

Recenzja gastronomiczna: El Rincon-
cito de Doña Juanita

pág 14-15

04

Wydarzenia i czas wolny

Kalendarz wydarzeń – wrzesień 2026

pág 16-17

Pielgrzymka La Peña

pág 18-19

Open wędkarski w Gran Tarajal: Śla-
dami marlina błękitnego

pág 18-19

Baifo Extreme 2026

pág 18-19

05

Lokalny handel

Tuńczyk

pág 20-21

06

Historie i legendy

Betancuria: spacer przez historię

pág 22-23



01 EXPERIENCES

This content about EXPERIENCES is made possible thanks to "Zodiacs rentacar"



Szlaki wśród wulkanów

Wędrówki po Fuerteventurze pozwalają odkryć zupełnie inne oblicze wyspy niż to znane z jej wybrzeża. Szlaki prowadzą przez wulkany, wąwozy, równiny i dawne tereny rolnicze. Wiele z nich biegnie ścieżkami, z których mieszkańcy Fuerteventury korzystali przez całe pokolenia.

Służyły one do przemieszczania się między miejscowościami, przepędzania zwierząt gospodarskich oraz docierania do uprawianych pól. Na wyspie znajdują się jedne z najstarszych formacji geologicznych na Wyspach Kanaryjskich. Przez miliony lat erozja kształtowała tutaj góry i doliny.

Dlatego wulkaniczne krajobrazy Fuerteventury charakteryzują się łagodnymi i silnie zerodowanymi formami. Na północy szczególnie wyróżniają się trasy prowadzące przez Bayuyo i Calderón Hondo. Park Krajobrazowy Betancuria oferuje szlaki biegnące wśród wąwozów i gajów palmowych.

Ajuy łączy nadmorski krajobraz, dziedzictwo przemysłowe i wyjątkowe formacje geologiczne. Jandía oferuje wymagające trasy prowadzące przez góry, zbocza i rozległe plaże otwarte na Atlantyk. Każdą trasę należy wybierać odpowiednio do jej długości, różnicy wysokości i rodzaju terenu. Brak dużych wysokości nie

oznacza, że szlaki są łatwe. Upał, wiatr i brak cienia zwiększają wysiłek fizyczny. We wrześniu nadal panują wysokie temperatury, dlatego należy unikać wędrówek w najgorętszych godzinach dnia. Warto korzystać z usług licencjonowanych firm i profesjonalnych przewodników. Przewodnik może dostosować trasę do możliwości grupy oraz warunków pogodowych.

Pomaga również lepiej zrozumieć geologię, roślinność i tradycyjne sposoby użytkowania tych terenów. Przed rozpoczęciem wędrówki należy sprawdzić prognozę pogody oraz oficjalne ostrzeżenia. Każda osoba powinna zabrać wystarczającą ilość wody na całą trasę. Niezbędne są również odpowiednie obuwie, nakrycie głowy i ochrona przeciwsłoneczna. Telefon powinien być naładowany, a mapa trasy pobrana wcześniej. Warto poinformować inną osobę o planowanej trasie i przewidywanej godzinie powrotu.

Wędrownicy powinni pozostawać na wyznaczonych szlakach i szanować prywatne tereny. Nie należy zabierać kamieni, ingerować w stanowiska archeologiczne ani układać kamiennych kopczyków. Wszystkie odpady, w tym resztki jedzenia, należy zabrać ze sobą. Odpowiedzialne wędrowanie chroni krajobraz i ogranicza niepotrzebne ryzyko. Każdy szlak jest okazją do lepszego zrozumienia, jak powstała Fuerteventura.

Czytaj cały artykuł



02 ODKRYJ

Ta treść o ODKRYJ jest możliwa dzięki
"Golden House Fuerteventura"



Ajuy

Jaskinie, klify i morskie dziedzictwo

Ajuy pozwala zobaczyć niektóre z najstarszych rozdziałów historii Fuerteventury. Miejscowość znajduje się na zachodnim wybrzeżu gminy Pájara. Jej plaża z ciemnym piaskiem otoczona jest klifami o dużym znaczeniu geologicznym. Można w nich zobaczyć materiały skalne powstałe jeszcze przed wynurzeniem się wyspy.

Krajobraz pomaga zrozumieć złożone procesy, które doprowadziły do powstania Fuerteventury. Z plaży rozpoczyna się znany szlak prowadzący do jaskiń Ajuy. Trasa wspina się wzdłuż klifu i przecina różne warstwy skalne. Pozwala również zobaczyć dawne instalacje związane z produkcją wapna. Na szlaku znajdują się schody, strome odcinki oraz miejsca wystawione na działanie wiatru.

Trasa nie jest odpowiednia dla wszystkich ani w każdych warunkach. Należy jej unikać podczas opadów deszczu, silnego falowania morza lub zagrożenia osuwiskami. Jaskinie należy zwiedzać wyłącznie w wyznaczonych i bezpiecznych miejscach. Ajuy było ważnym ośrodkiem wydobywania i transportu kamienia wapiennego. Materiał ten był niezbędny w budownictwie oraz do bielenia domów wapnem. Wykorzystywano go również przy budowie infrastruktury wodnej oraz w innych dziedzinach działalności gospodarczej.

Kamieniołomy, piece wapienne, magazyny i przystanie tworzyły jeden system przemysłowy. Pracownicy wydobywali, transportowali i wypalali kamień w bardzo trudnych warunkach. Załadunek łodzi był dodatkowo uzależniony od stanu oceanu.

Miejsce to znane jest również pod historyczną nazwą Puerto de la Peña. Przez stulecia pełniło funkcję punktu komunikacyjnego oraz miejsca wywozu produktów. Rybołówstwo dopełnia ścisłego związku miejscowości z morzem. Ta morska tradycja jest nadal obecna w łodziach oraz rodzinnych opowieściach.

Tutejsze restauracje pozwalają poznać potrawy przygotowywane z ryb oraz lokalnych produktów wyspy. Warto zapytać o pochodzenie oraz sezonowość poszczególnych gatunków.

Na zachodnim wybrzeżu mogą występować silne fale i niebezpieczne prądy morskie. Należy bezwzględnie przestrzegać wszystkich oznaczeń oraz ograniczeń dotyczących kąpiel.

Ajuy to nie tylko plaża i imponujące jaskinie. To krajobraz ukształtowany przez geologię, ludzką pracę i morską pamięć.

[Czytaj cały artykuł](#)



03 KUCHNIA

Ta treść o Kuchnia jest możliwa dzięki "La Bodeguita"

La Bodeguita
ristorante pizzeria italiano

Smaki morza

Morska esencja Fuerteventury trafia na stół

Wrzesień to miesiąc, który smakuje oceanem. Gdy lato powoli dobiega końca, porty rybackie Fuerteventury tętnią życiem, podtrzymując tradycję przekazywaną z pokolenia na pokolenie. Każdego świtu łodzie wracają na ląd z owocami wielowiekowej relacji mieszkańców wyspy z Atlantykiem.

Kuchnia morska stanowi część tożsamości wyspy. Poza plażami i wulkanicznymi krajobrazami Fuerteventura zachowała kulturę ściśle związaną z morzem, która wyraża się poprzez proste, autentyczne przepisy, głęboko zakorzenione w lokalnej tradycji.

Do najbardziej cenionych gatunków należą vieja, przez wielu uważana za najbardziej charakterystyczną rybę Wysp Kanaryjskich, a także cherne, sama, granik i bocinegro. Ryby te trafiają do kuchni zaledwie kilka godzin po połowie i zazwyczaj przygotowywane są w sposób, który pozwala zachować ich naturalny smak — na grillu, gotowane lub podawane z tradycyjnymi papas arrugadas i sosem mojo.

Skaloczepy zajmują szczególne miejsce w kulinarnej tradycji wyspy. Zbierane na skalistych odcinkach wybrzeża są jednym z najbardziej cenionych przysmaków zarówno wśród mieszkańców, jak i

turystów. Grillowane z odrobiną zielonego mojo lub po prostu skropione kilkoma kroplami cytryny stanowią kwintesencję nadmorskiej kuchni Fuerteventury.

Ośmiornica to kolejny stały bohater letnich stołów. Przygotowywana w winegrecie, duszona lub grillowana, pojawia się podczas wielu rodzinnych uroczystości i spotkań nad morzem. Jej wszechstronność sprawiła, że stała się jednym z najbardziej cenionych produktów wyspiarskiej gastronomii.

Mówiąc jednak o smakach morza na Fuerteventurze, należy również wspomnieć o kobietach i mężczyznach, którzy podtrzymują tradycję rybołówstwa rzemieślniczego. Działalność ta nie tylko dostarcza wysokiej jakości żywności, lecz także przyczynia się do zachowania tradycyjnej wiedzy oraz zrównoważonego sposobu korzystania z zasobów morskich.

W miejscowościach takich jak El Cotillo, Corralejo, Gran Tarajal, Morro Jable czy Puerto del Rosario morze nadal wyznacza rytm codziennego życia. Targowiska, restauracje i niewielkie rodzinne firmy pozostają pomostem między pracą rybaków a tymi, którzy pragną odkryć autentyczną kuchnię Fuerteventury.

Czytaj cały artykuł



Recenzja gastronomiczna

**El Rinconcito de Doña Juanita,
restauracja, w której czuć morze**

Są restauracje, które najpierw zachwycają kuchnią, i takie, które zaczynają urzekać jeszcze zanim usiądziemy przy stole. El Rinconcito de Doña Juanita łączy oba te atuty. Położona nad samym morzem, przy ulicy Almirante Lallemand w Puerto del Rosario, restauracja oferuje miejsca, z których Atlantyk staje się niemal częścią kulinarnego doświadczenia. Taras i widoki należą zresztą do elementów najbardziej cenionych przez odwiedzających.

Oferta kulinarna łączy kuchnię andaluzyjską, kanaryjską i śródziemnomorską, ze szczególnym uwzględnieniem ryb, owoców morza, smażonych specjatów oraz dań z ryżu. To przystępne i rozpoznawalne menu, które jednocześnie nie rezygnuje z bardziej współczesnych propozycji, a jego charakter w dużej mierze opiera się na jakości produktów i smakach morza. Wśród dań wzbudzających szczególne zainteresowanie znajdują się świeże ryby, cazón en adobo — marynowany i smażony rekin — krewetki z czosnkiem oraz dania z ryżu, takie jak czarny ryż z sepią i krewetkami. Warto również zapytać o propozycje dnia: gdy morze jest tak blisko, skorzystanie z rekomendacji obsługi może okazać się doskonałym sposobem na wybór potrawy.

Kolejnym wyróżnikiem restauracji jest szczególna uwaga poświęcana osobom z nietolerancją glutenu lub celiakią. Klienci wielokrotnie podkreślają dostępność dań bezglutenowych oraz wiedzę personelu na temat sposobu ich przygotowania.

Obsługa to kolejny aspekt, który zbiera bardzo dobre opinie: serdeczność, uprzejmość i troska o gości pomagają stworzyć swobodną atmosferę, zachęcającą do dłuższego pozostania przy stole. Jak w przypadku każdej restauracji obsługującej dużą liczbę klientów, opinie nie są całkowicie jednomyślne, a niektóre dania z ryżu otrzymują zróżnicowane oceny. Ogólny bilans pozostaje jednak zdecydowanie pozytywny, dzięki czemu lokal utrzymuje się w gronie najlepiej ocenianych restauracji w Puerto del Rosario.

El Rinconcito de Doña Juanita to zatem bardzo dobry adres dla tych, którzy szukają kuchni inspirowanej morzem, serdecznej obsługi i stolika z widokiem na Atlantyk.

[Czytaj cały artykuł](#)

A. J. Cabrera
Prezes Akademii
Gastronomii Makaronezji





04

ROZRYWKA I WYDARZENIA

Ta treść o ROZRYWCE I WYDARZENIACH
jest możliwa dzięki "Zielo Terraza"

**Zielo
TERRAZA**

La Peña

Duchowe serce Fuerteventury

Każdego września drogi Fuerteventury prowadzą do jednego miejsca: Vega de Río Palmas. To właśnie tam, pośród gór, palm i wozów, znajduje się sanktuarium Virgen de la Peña — patronki wyspy i symbolu tożsamości mieszkańców Fuerteventury. Tysiące pielgrzymów przybywają ze wszystkich gmin wyspy, wędrując przez wiele godzin, a nawet przez całą noc, aby uczestniczyć w tradycji, która pozostaje żywa od pokoleń. Nie ma znaczenia wiek ani miejsce pochodzenia — w tych dniach cała wyspa jednoczy się wokół wspólnej wiary i oddania.

Święto La Peña jest uroczystością religijną. Jest również spotkaniem z historią, korzeniami i zbiorową pamięcią Fuerteventury. Całe rodziny przemierzają tradycyjne szlaki, dzieląc się rozmowami, wspomnieniami i doświadczeniami, które stanowią część dziedzictwa kulturowego wyspy.

Pielgrzymka, uroczystości religijne, muzyka ludowa oraz spotkania mieszkańców sprawiają, że przez kilka dni Vega de Río Palmas staje się sercem wyspy. Otaczająca ją przyroda, z Barranco de las Peñitas oraz kaplicą, w której przechowywany jest wizerunek Matki Boskiej, nadaje całej uroczystości wyjątkowe piękno.

Według tradycji wizerunek Matki Boskiej został przed wiekami odnaleziony przez pasterzy w pobliskiej jaskini, dając początek jednemu z najgłębiej zakorzenionych kultów religijnych na Wyspach Kanaryjskich. Od tamtej pory Virgen de la Peña towarzyszy historii kolejnych pokoleń mieszkańców Fuerteventury.

Udział w tym święcie pozwala odkryć jeden z najbardziej autentycznych przejawów duszy Fuerteventury. To wydarzenie, podczas którego wiara, tradycja i poczucie przynależności łączą się, przypominając, że prawdziwe korzenie wyspy wciąż żyją w jej mieszkańcach.

Każdego września Fuerteventura ponownie wyrusza w drogę do La Peña. A na tym wspólnie przemierzonym szlaku serce wyspy bije mocniej niż kiedykolwiek.

[Czytaj cały artykuł](#)

KALENDARZ WYDARZEŃ WRZESIEŃ 2026

[Czytaj cały artykuł](#)

PIĄTEK 4 · MUZYKA

Veladas – Wyjątkowe koncerty
Auditorio Insular de Fuerteventura
Puerto del Rosario

20:30

15 €

Muzyczne wydarzenie skupione wokół recitalu fortepianowego poświęconego twórczości włoskiego kompozytora Ludovico Einaudiego.

SOBOTA 5 · TEATR

La Tuerta – Historia ocalałych
Auditorio Insular de Fuerteventura
Puerto del Rosario

20:30

5 €

Spektakl teatralny będący częścią programu kulturalnego wyspy.

PIĄTEK 11 · TEATR

Candela Peña i Secun de la Rosa – Precipicio y Parapente
Auditorio Insular de Fuerteventura
Puerto del Rosario

20:30

Od 35 €

Dwoje cenionych aktorów hiszpańskiej sceny przybywa na Fuerteventurę z tym wyjątkowym spektaklem.

NIEDZIELA 20 · MUZYKA

RAÍCES · Od muzyki ludowej do Manuela de Falli JOCAN & Los Sabandeños
Palacio de Formación y Congresos de Fuerteventura
Puerto del Rosario

9:30

10 €

Spotkanie kanaryjskiej muzyki tradycyjnej z repertuarem klasycznym w wykonaniu Joven Orquesta de Canarias oraz Los Sabandeños.

SOBOTA 26 · KULTURA DLA CAŁEJ RODZINY

Nidos
Auditorio Insular de Fuerteventura
Puerto del Rosario

17:00

3 €

Wydarzenie będące częścią programu kulturalnego Cabildo de Fuerteventura.

NIEDZIELA 27 · KULTURA DLA CAŁEJ RODZINY

Nidos
Auditorio de Antigua Manuel Sánchez González

Antigua

12:00

3 €

Drugie przedstawienie na wyspie tej propozycji skierowanej do rodzinnej publiczności.

NIEDZIELA 27 · HUMOR

Festival Reíslas – Mentas peligrosas
Palacio de Formación y Congresos de Fuerteventura

Puerto del Rosario

20:30

36 €

Ana Morgade, Álex Clavero, David Cepo i Kike Pérez przybywają na Fuerteventurę w ramach Festival Reíslas, oferując kolejny wieczór pełen humoru i monologów.

XXX OPEN INTERNACIONAL PESCA DE ALTURA MARCAJE Y SUELTA

Gran Tarajal

1995

2006

2016

2026

ORGANIZA:



Del 10 al 12
Septiembre
2026

30 edición



Disfruta Fuerteventura

Miesięcznik

Otwarte Zawody Wędkarskie w Gran Tarajal

Śladem błękitnego marlina

Każdego roku Gran Tarajal ponownie zwraca się ku Atlantykowi, aby świętować jedno z wydarzeń o najdłuższej tradycji wędkarstwa sportowego na Fuerteventurze: Międzynarodowy Turniej Wędkarstwa Wielkomorskiego, który odbędzie się **od 10 do 12 września**. Jego historia sięga 1992 roku, kiedy marina w Gran Tarajal zaczęła przyciągać łodzie zainteresowane wodami szczególnie cenionymi ze względu na możliwość połowu dużych gatunków oceanicznych. Wśród nich wyróżnia się błękitny marlin, który stał się jednym z głównych bohaterów zawodów.

Na przestrzeni lat zawody przyciągały łodzie z różnych Wysp Kanaryjskich, Półwyspu Iberyjskiego oraz innych krajów, sprawiając, że przez kilka dni port w Gran Tarajal staje się miejscem spotkań załóg, miłośników wędkarstwa i odwiedzających. W niektórych edycjach uczestniczyło ponad pięćdziesiąt jednostek.

Open zmieniał się jednak wraz z upływem czasu. Podczas 29. edycji, która odbyła się w 2025 roku, postawiono na metodę znakowania i wypuszczania złowionych ryb, wzmacniając tym

samym podejście ukierunkowane na bardziej odpowiedzialne wędkarstwo sportowe. Rezerwat Biosfery Fuerteventury wykorzystał również to wydarzenie do popularyzowania wiedzy na temat morskich zasobów naturalnych, problemu zanieczyszczenia plastikiem oraz możliwości związanych ze zrównoważoną niebieską gospodarką.

Wydarzenie ma także istotne znaczenie turystyczne i gospodarcze. Załogi, osoby i firmy towarzyszące oraz miłośnicy wędkarstwa przyczyniają się do ożywienia Gran Tarajal i pomagają promować gminę Tuineje jako miejsce sprzyjające uprawianiu sportów związanych z oceanem. Patronato de Turismo oficjalnie doceniło tę wartość promocyjną, udzielając wsparcia finansowego poprzedniej edycji.

Morze, sport, ochrona przyrody i tradycje morskie spotykają się w zawodach, które od ponad trzech dekad są ściśle związane z Gran Tarajal.

[Czytaj cały artykuł](#)

XI EDICIÓN
13 DE SEPTIEMBRE
2026

BAIFO
EXTREME
FUERTEVENTURA



www.BAIFOEXTREME.com

Disfruta Fuerteventura

Miesięcznik

Baifo Extreme 2026

Fuerteventura znów wraca w błoto

Od 11 do 13 września 2026 roku Tindaya ponownie stanie się królestwem Baifo. XI Baifo Extreme Fuerteventura będzie kolejną edycją jednego z najbardziej wyjątkowych i uznanych biegów przeszkodowych w kalendarzu sportowym Fuerteventury.

Zawody odbędą się w Tindaya, w gminie La Oliva, gdzie surowy krajobraz Fuerteventury staje się integralną częścią charakteru rywalizacji. Urząd Gminy La Oliva oficjalnie uwzględnił już wydarzenie w swoim kalendarzu na 11, 12 i 13 września.

Baifo Extreme należy do świata OCR, czyli biegów przeszkodowych — dyscypliny, w której samo bieganie stanowi zaledwie część wyzwania. Uczestnicy muszą pokonywać ściany, przenosić ciężary, wspinać się, przedzierać przez błoto oraz mierzyć się z różnego rodzaju przeszkodami, które wystawiają na próbę wytrzymałość, siłę, koordynację i zdolność pokonywania własnych ograniczeń.

Zawody na Fuerteventurze rozwijały się z roku na rok, wprowadzając kategorie dostosowane do różnych poziomów zaawansowania i grup wiekowych. Dzięki temu wydarzenie sportowe stało

się intensywnym weekendem wspólnej zabawy i rywalizacji. Organizatorzy ponownie przedstawiają edycję 2026 pod hasłem, które doskonale oddaje jej charakter: błoto, wysiłek i pokonywanie własnych granic.

Organizacja zawodów w Tindaya zapewnia dodatkowo scenerię, którą trudno znaleźć gdziekolwiek indziej. Wulkaniczny krajobraz i rozległe przestrzenie Fuerteventury sprawiają, że sama trasa staje się częścią całego doświadczenia, jednocześnie wzmacniając atrakcyjność wyspy jako miejsca turystyki sportowej.

Dla tych, którzy chcą na kilka godzin zamienić plażę i leżak na sportowe buty, przeszkody i solidną porcję błota, wrzesień oferuje zupełnie inny sposób na poznanie wyspy.

Informacje dotyczące zapisów i udziału należy sprawdzać za pośrednictwem oficjalnych kanałów Baifo Extreme oraz Urzędu Gminy La Oliva.

[Czytaj cały artykuł](#)



05

LOKALNY HANDEL

Ta treść o LOKALNYM HANLU
jest możliwa dzięki „Morreo jewels”



Tuńczyk

**Wielki wędrowiec Atlantyku,
który trafia na nasze stoły**

Tuńczyki są częstymi gośćmi w wodach otaczających nasze wyspy, docierając tutaj po przebyciu tysięcy kilometrów przez ocean. Głębokie wody Wysp Kanaryjskich znajdują się na trasach migracyjnych różnych gatunków tuńczykowatych, których obecność zmienia się w zależności od gatunku, prądów morskich, temperatury wody oraz dostępności pożywienia.

Dlatego określenie ich wszystkich po prostu mianem „tuńczyka” nie oddaje całej różnorodności: tuna lub patudo, rabil, barrilote, bonito listado oraz tuńczyk błękitnopłetwy to tylko niektórzy z bohaterów przemierzających wody archipelagu. Przez pokolenia kanaryjscy rybacy nauczyli się rozpoznawać okresy ich występowania i wyłapywać na ich potów.

Tradycyjne rybołówstwo, wykorzystujące selektywne metody połowu, takie jak wędkę i linkę, tworzy zupełnie inną relację z morzem niż wielkoskalowe rybołówstwo przemysłowe. Za każdym połowem kryją się wiedza, doświadczenie i cierpliwość.

Na Fuerteventurze ta kultura morska pozostaje silnie związana z miejscowościami takimi jak Gran Tarajal, Morro Jable, Corralejo, El Cutillo czy Puerto del Rosario, gdzie ocean od wieków stanowi źródło

pożywienia i działalności gospodarczej.

Tuńczyk daje ogromne możliwości kulinarne — od najprostszych potraw po wykwintną kuchnię. Kanaryjska tradycja wykorzystuje go między innymi w daniach takich jak tuńczyk duszony z cebulą, marynowany, grillowany, podawany z sosem mojo czy w formie sałatki salpicón, często w towarzystwie nieodłącznych kanaryjskich ziemniaków. Obecnie restauracje proponują również tatary, tataki, marynowane kawałki oraz delikatnie obsmażane porcje, pozwalające odkrywać nowe tekstury i smaki.

Jest jednak jedna rada, która jest cenniejsza niż jakikolwiek przepis: kiedy wejdiesz do restauracji specjalizującej się w rybach, zapytaj, co morze przyniosło tego dnia. Dowiedz się, jaki to gatunek, skąd pochodzi i w jaki sposób kucharz poleca go przygotować. Świeża ryba ma bowiem coś, czego żadna karta dań nie może zagwarantować przez cały rok — jej dostępność zależy od sezonu i oceanu.

Być może tego dnia dostępna będzie tuna, rabil, barrilote lub bonito. A może odkryjesz smak, którego nigdy wcześniej nie próbowałeś.

Czytaj cały artykuł



Betancuria

Spacer przez historię

Betancuria zajmuje niezwykle ważne miejsce w historii Fuerteventury. Miejscowość została założona na początku XV wieku podczas europejskiego podboju wyspy. Jej nazwa nawiązuje do normńskiego zdobywcy Jeana de Béthencourta. Położenie w głębi wyspy zapewniało dostęp do wody, ziem uprawnych oraz ochronę przed zagrożeniami nadchodzącymi od strony morza.

Przez kilka stuleci Betancuria była głównym ośrodkiem politycznym i religijnym wyspy. Obecnie zachował się tutaj jeden z najcenniejszych zespołów historycznych na Wyspach Kanaryjskich. Przy ulicach stoją bielone domy, budynki kryte dachówką, z balkonami i kamiennymi portalami. Niewielkie rozmiary miejscowości pozwalają zwiedzać ją wygodnie, bez konieczności pokonywania dużych odległości. Najważniejszym zabytkiem jest kościół Santa María.

Pierwsza świątynia została zniszczona podczas berberyjskiego najazdu w 1593 roku. Podczas jej odbudowy wykorzystano elementy architektoniczne i artystyczne pochodzące z różnych epok.

We wnętrzu zachowały się ołtarze, figury oraz dzieła sztuki sakralnej. Plac i pobliskie ulice skupiały znaczną część życia publicznego miejscowości. Nieda-

leko historycznego centrum znajdują się ruiny klasztoru San Buenaventura. Franciszkański klasztor odegrał istotną rolę w początkowym okresie ewangelizacji wyspy.

Jego mury przypominają o początkach europejskiej obecności na Fuerteventurze. Położona w pobliżu kaplica San Diego uzupełnia ten zespół obiektów sakralnych. Muzea pomagają lepiej zrozumieć archeologię oraz historię mieszkańców Fuerteventury. Przed zaplanowaniem wizyty warto sprawdzić godziny ich otwarcia. Betancuria pozwala również zrozumieć konsekwencje najazdu z 1593 roku.

Miejscowość została splądrowana, a część jej zabudowy uległa zniszczeniu. Mimo to przez kolejne stulecia Betancuria odzyskała swoje funkcje administracyjne. Rozwój innych miejscowości na wyspie doprowadził ostatecznie do utraty przez nią statusu stolicy. Zwiedzanie można kontynuować, jadąc drogą w kierunku Vega de Río Palmas. Punkty widokowe znajdujące się na trasie oferują rozległe panoramy centralnego masywu wyspy.

Droga jest kręta, dlatego wymaga ostrożnej i spokojnej jazdy. Betancurii nie należy postrzegać wyłącznie jako malowniczej miejscowości. To żywe świadectwo historycznych początków Fuerteventury.

[Czytaj cały artykuł](#)

06

HISTORIE I LEGENDY

Ta treść o HISTORIACH I LEGENDACH jest możliwa dzięki "isla32"





Disfruta
Fuerteventura